

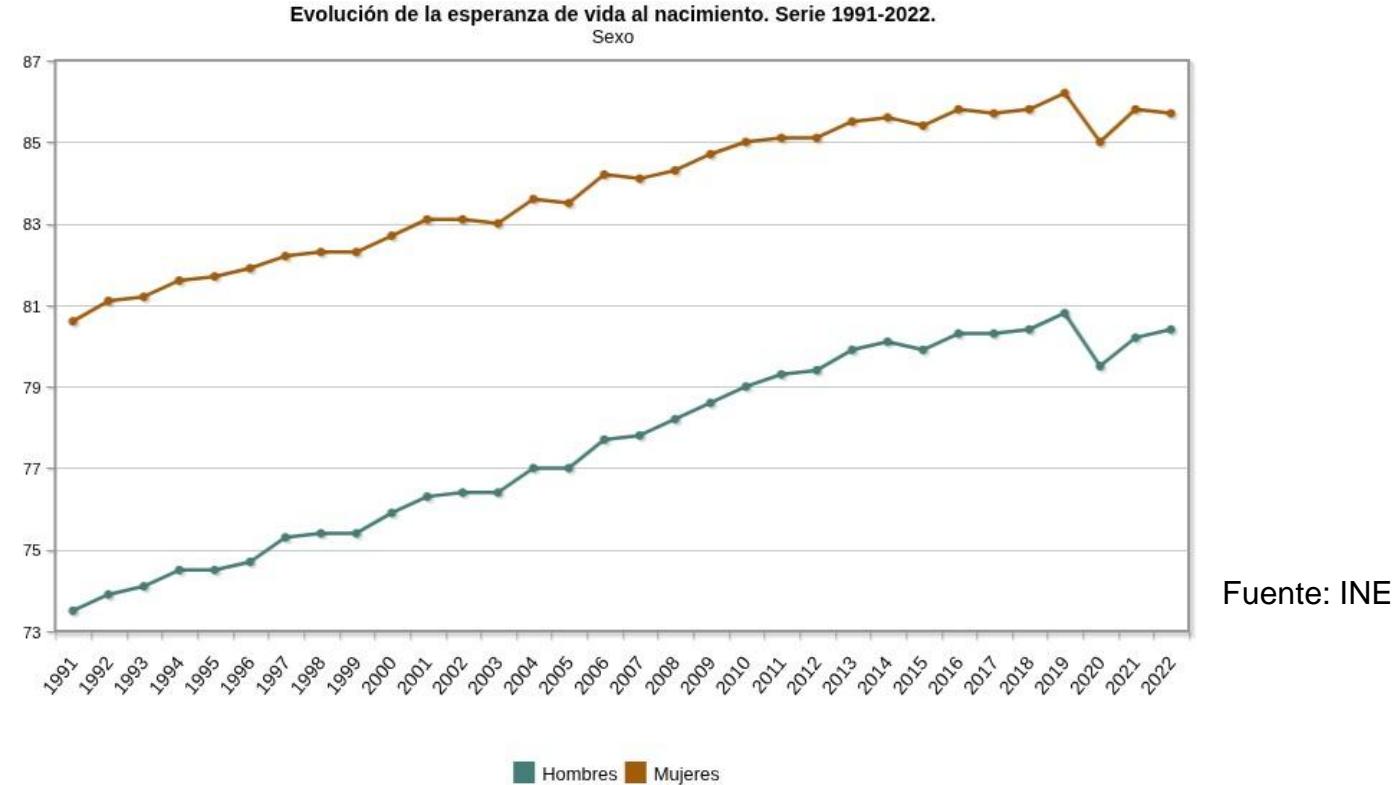
¿Vamos a tener
todos SVD si
llegamos a los
100 años?

Joan Jiménez-Balado
Hospital del Mar Research
Institute

RICORS-ICTUS



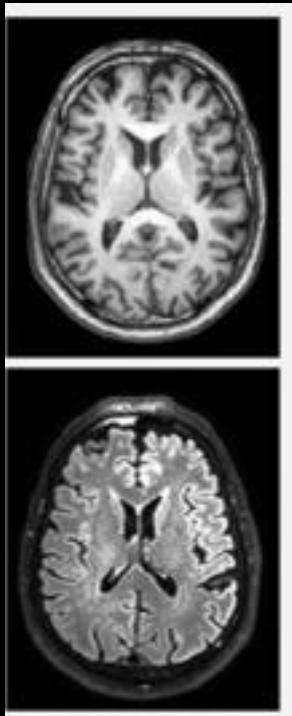
¿Llegaremos a los 100 años?



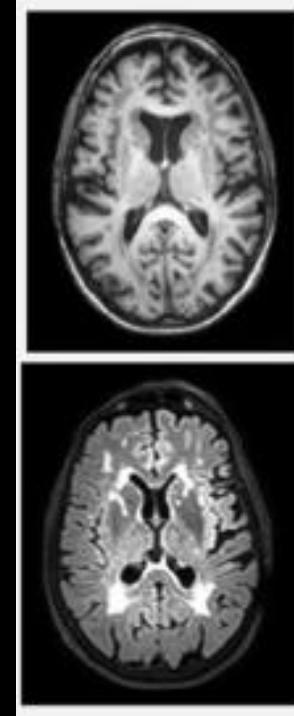
- Todo parece indicar que la esperanza de vida seguirá aumentando.

¿Qué paciente tiene una mayor edad?

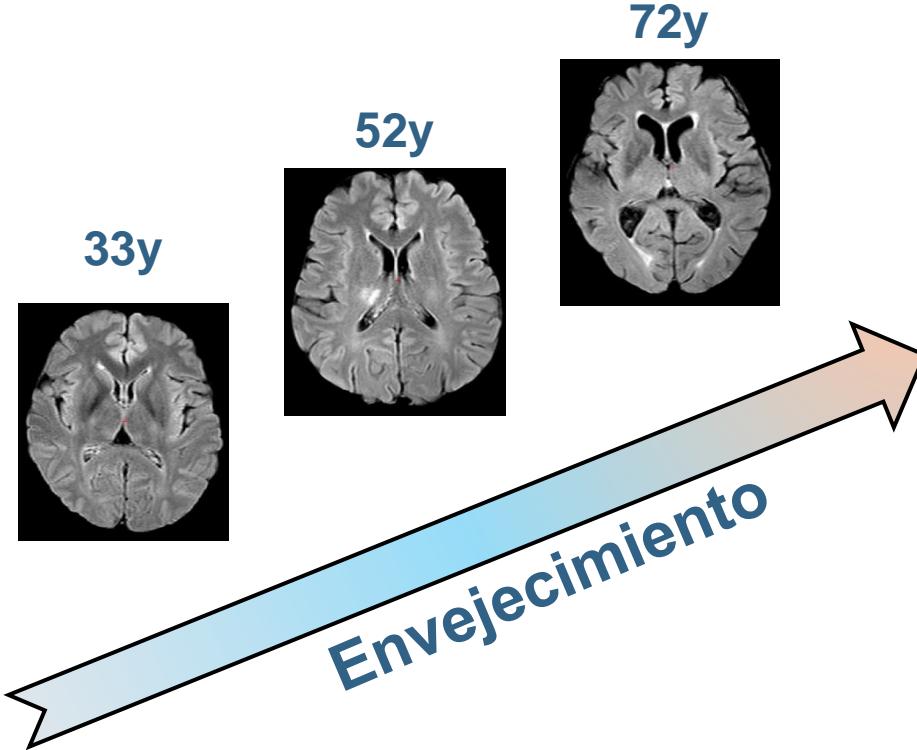
A)



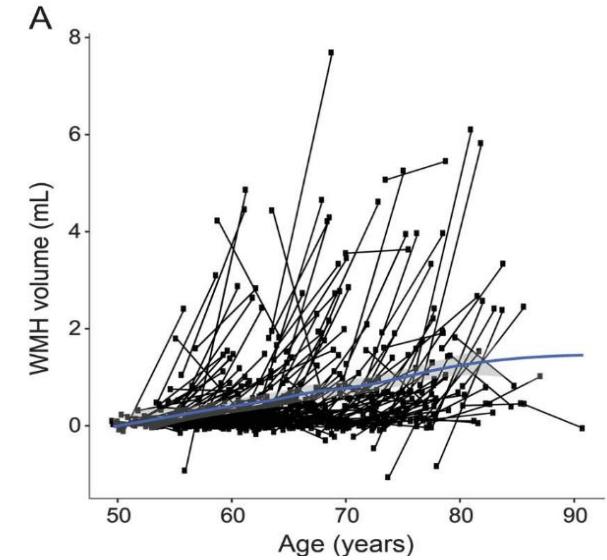
B)



¿Cómo progresan las LSB?

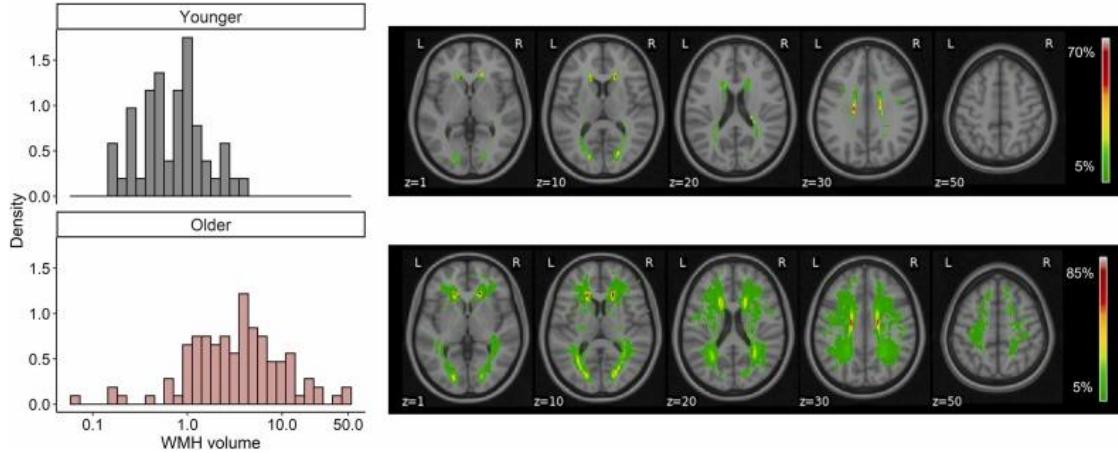


Van Leijen et al., Neurology (2017)
N=276



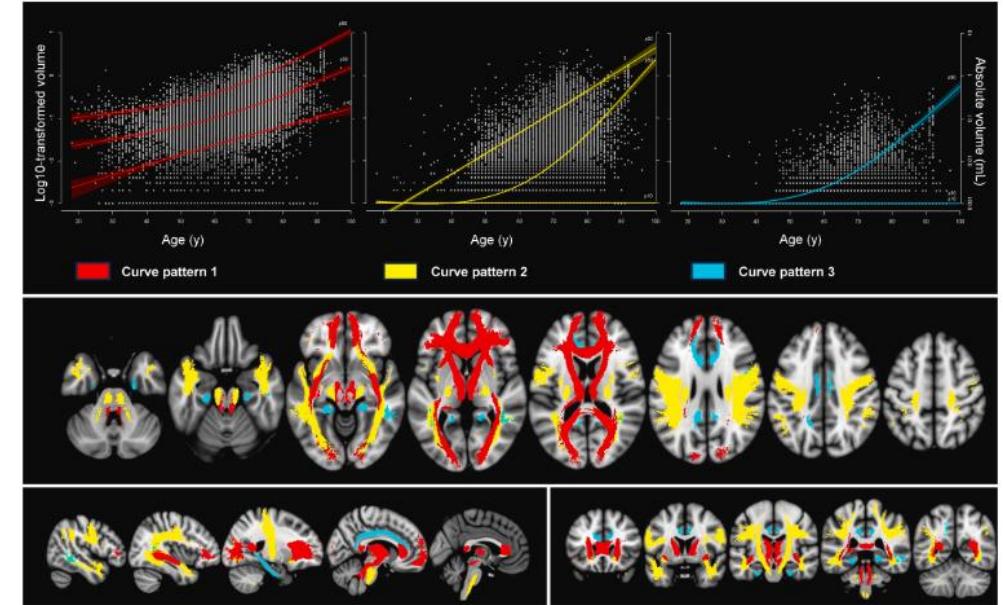
- Las LSB se progresan **exponencialmente** en el transcurso de los años

¿Cuándo empieza?



Jiménez-Balado & Eich TS et al., Neurobiology of aging (2024)

N=160



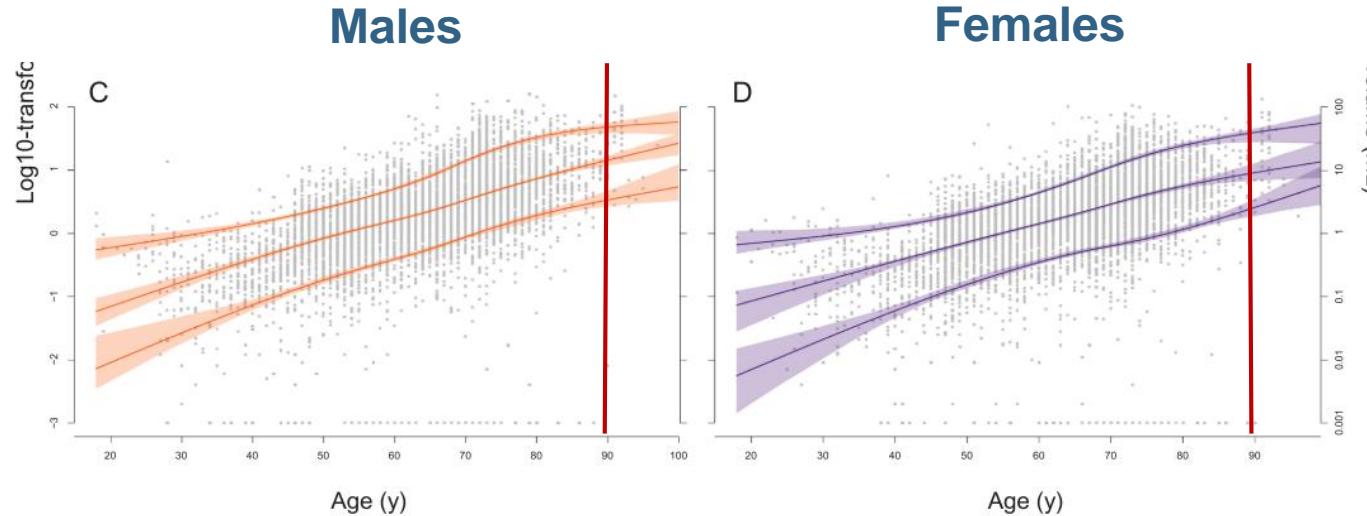
Kort et al., Neurobiology of aging (2025)

N~15K



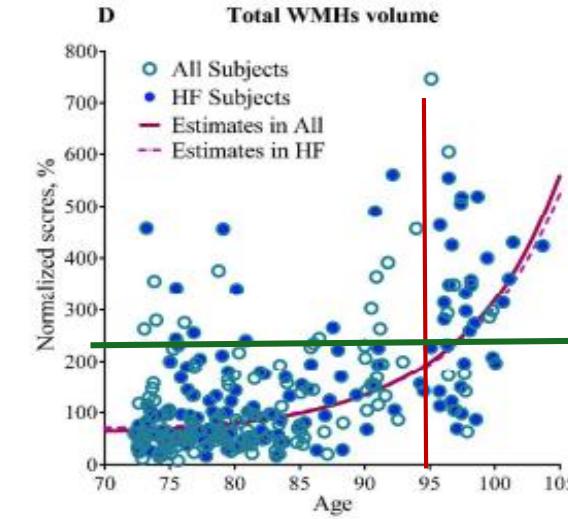
- Se pueden observar acumulación de lesiones en individuos sanos en edades tempranas (**30-40 años**).

¿Qué sucede en la población centenaria?



Kort et al., Neurobiology of aging (2025)

N~15K



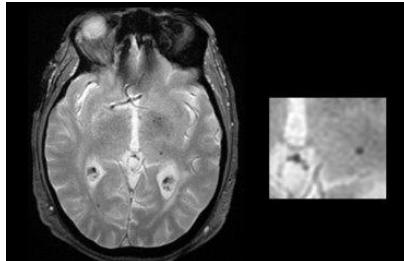
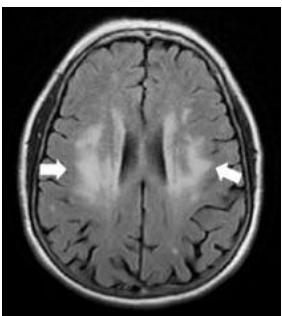
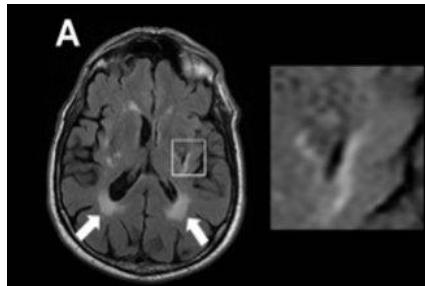
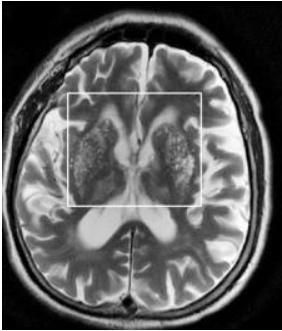
Zang et al., Neurobiology of aging (2016)

N=277



- Existen pocos estudios con sujetos de edades tan avanzadas, pero sí sabemos que existen diferencias en función del sexo biológico en cuanto a la progresión.

¿Como se evalúan de forma global los cambios de la SVD?



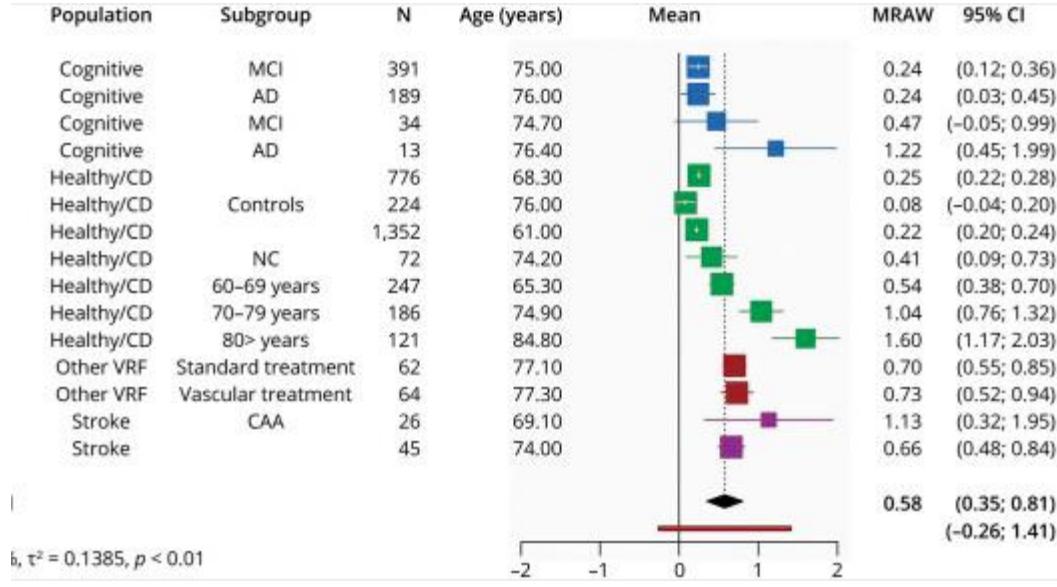
Marcador	N (%)
LSB	55 (24.8%)
BG-EPVs	41 (18.3%)
Micropetequias	7 (3%)
Infartos lacunares	9 (3.9%)

Jiménez-Balado et al., JAGS (2020)
N=233 pacientes hipertensos



- Puede ser difícil encontrar manera de evaluar la progresión de la SVD de forma global

¿Existe una regresión?



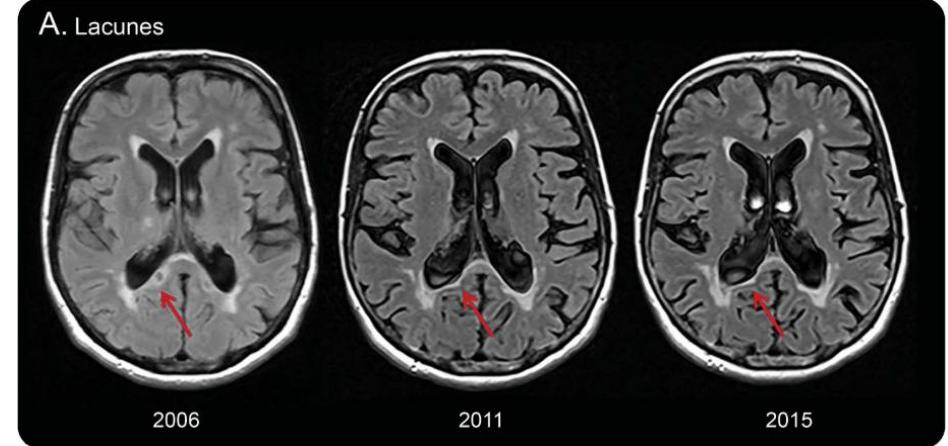
Jochems et al., Neurology (2022)

N~12K, meta-análisis

13/41 artículos reportan regresión de las LSB



- Es difícil evaluar la regresión de lesiones tan pequeñas afectadas por **artefactos diversos** (volumen parcial, etc.)
- Los **modelos** también tiene un **error** que hay que medir.
- Las **poblaciones** de ictus quizás no son las mejores para evaluar la regresión

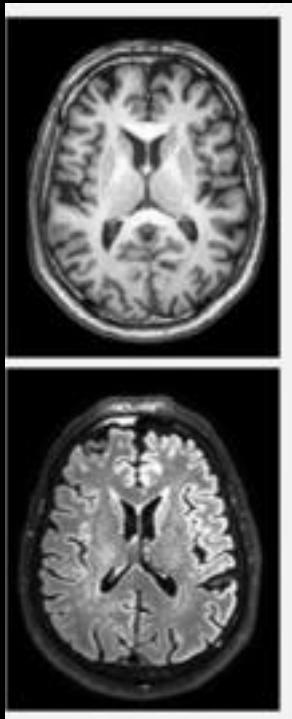


Van Leijen et al., Neurology (2017)

Vanishing Lacune

¿Qué paciente tiene una mayor edad?

A)



70

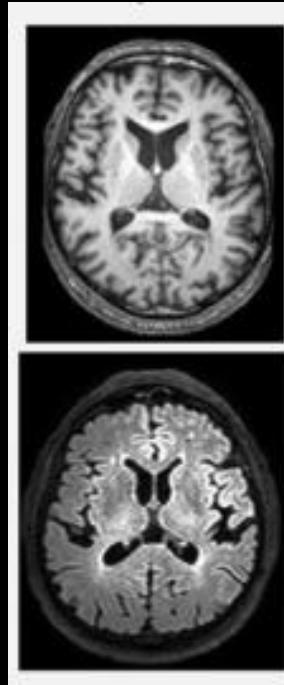
B)



70

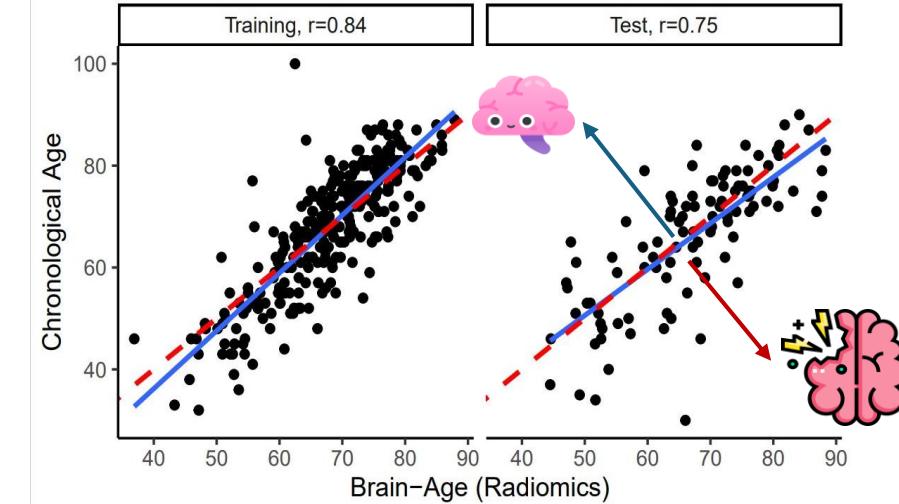
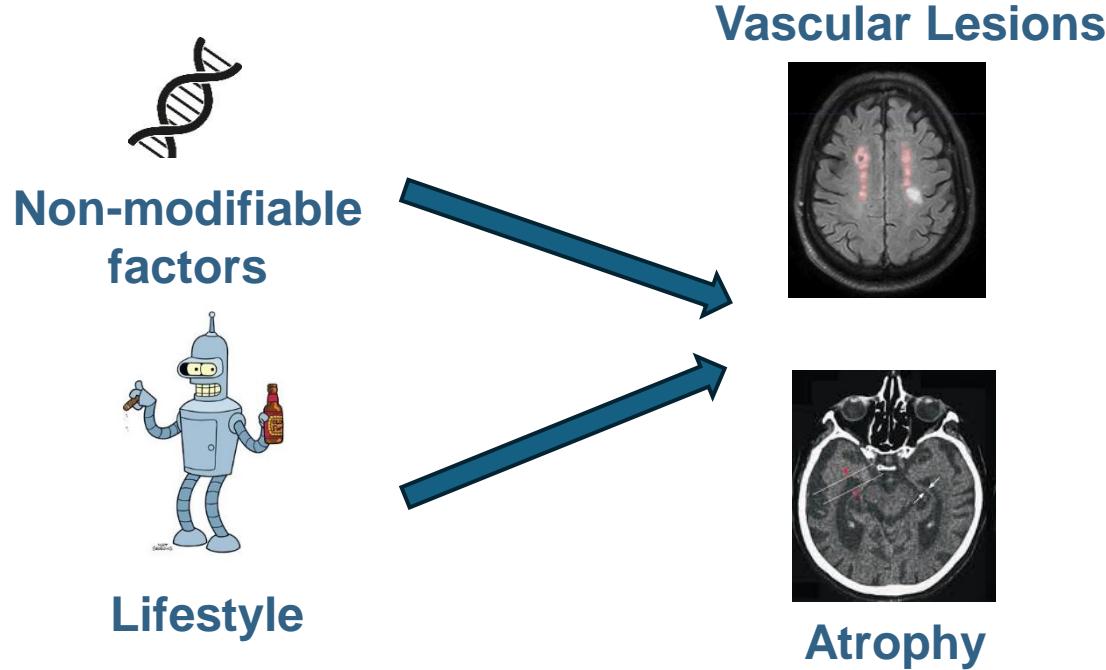
¿Tiene mucho o poco SVD?

C)



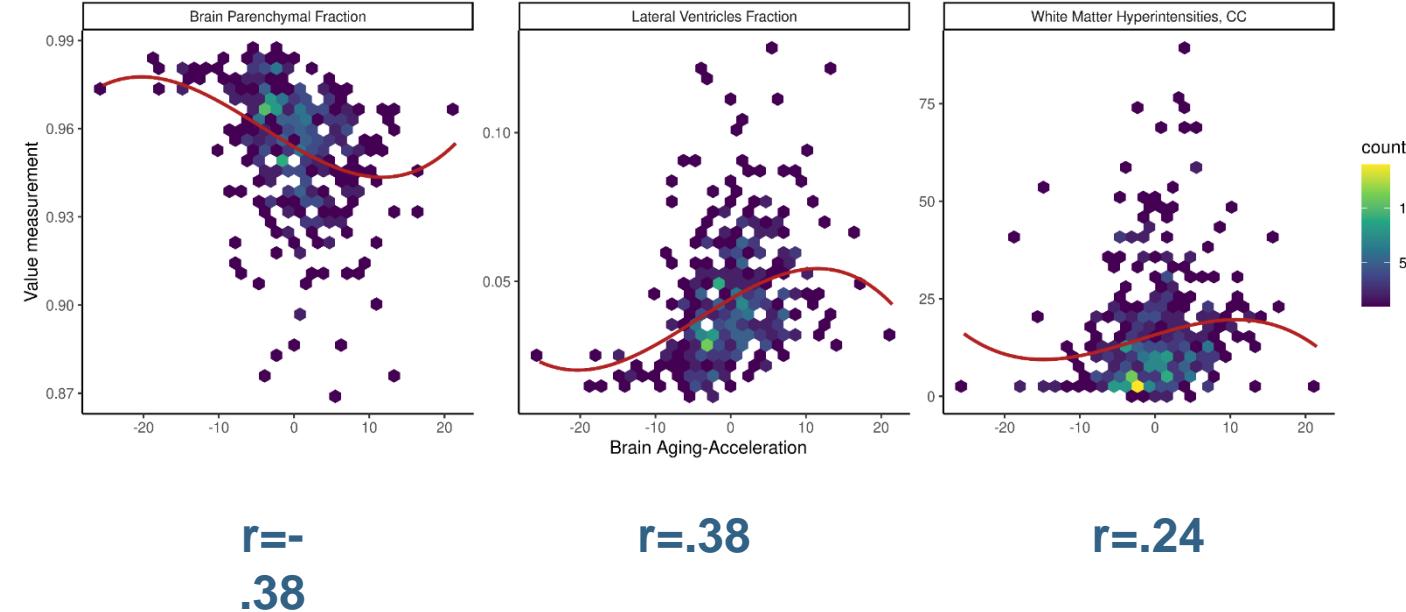
70

¿Qué es el envejecimiento cerebral (*Brain age*)?



- Se considera la estimación de la edad que refleja un cerebro dado una prueba de neuroimagen

¿Este residuo correlaciona con los marcadores de SVD?



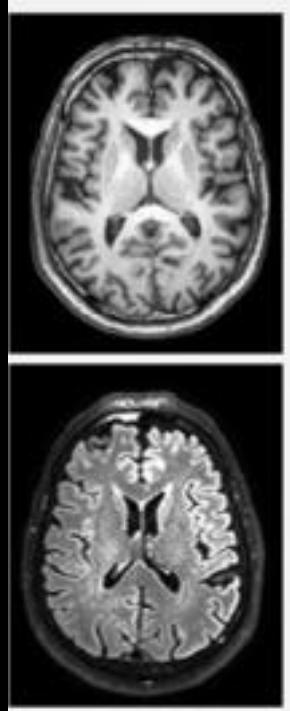
Jiménez-Balado et al., Not published yet (2024)



- Existe una correlación entre los marcadores de SVD y la edad radiológica, aunque solo es **leve-moderada**.
- Esta edad radiológica también se asocia a otros marcadores que no necesariamente son de SVD.

¿Qué paciente tiene una mayor edad?

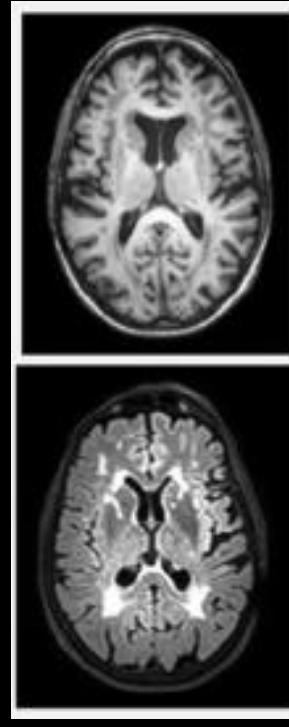
A)



70

66

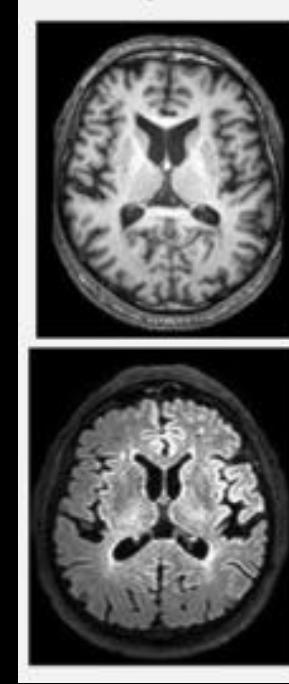
B)



70

74

C)



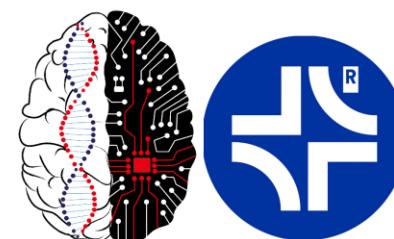
70

70

¿Vamos a tener todos SVD si llegamos a los 100 años?

- Basándonos en los estudios normativos de la población, lo más probable es que sí, ya que refleja en parte el **envejecimiento cerebral** y hay una **evolución exponencial**.
- No obstante, existen personas de edad avanzada con **firmas radiológicas de personas más jóvenes**.
- Esto sugiere que la SVD puede **progresar más lentamente** en algunos casos.

Muchas gracias!



Hospital del Mar Research Institute
Neurovascular Research Lab